

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS POUR UN 1<sup>er</sup> RDV

### IDENTITE

Ces éléments vous sont demandés dans le but de faciliter la gestion des RDV

NOM MARITAL

NOM de NAISSANCE

PRENOMS

DATE DE NAISSANCE

TEL

MAIL

ADRESSE

### ANTECEDENTS

Vous pouvez inscrire ce qui vous semble important, ce qui a du sens pour vous, dans l'optique d'ajuster l'accompagnement en fonction de ce qui vous caractérise.

MEDICAUX

CHIRURGICAUX

CHOCS EMOTIONNELS

### TRAITEMENT REGULIER

Vous êtes invités à inscrire les grandes familles de votre traitement habituel (antihypertenseur, antiinflammatoire...) sans préciser les doses ou le médicament exact, cette connaissance permet d'adapter au mieux l'accompagnement.

**QUELLE EST LA DEMANDE QUI MOTIVE L'ACCOMPAGNEMENT ?**

Je vous remercie de noter votre état actuel, l'inconfort, les sensations désagréables qui motivent la prise de ce RDV.

**QUEL EST L'OBJECTIF PRIORITAIRE QUE VOUS SOUHAITEZ ATTEINDRE AVEC CET ACCOMPAGNEMENT ?**

Je vous invite à prendre quelques instants et à réfléchir à l'objectif le plus important que vous souhaitez atteindre avec mon aide. Cet objectif doit être suffisamment clair, précis, atteignable, objectivable. Le cas échéant, si le choix est difficile, vous pouvez en inscrire deux à trois.

**COMMENT SAUREZ-VOUS QUE CET OBJECTIF EST ATTEINT ?**

Je vous invite maintenant à imaginer que cet objectif est atteint. Visualisez cette réussite et centrez-vous sur votre corps, écoutez les émotions et les pensées qui se manifestent. Qu'est-ce qui vous permettra de dire que votre objectif est atteint ? Je vous demande d'observer tous les signaux qui se présentent comme étant les témoins de cette réussite et de les décrire.

Afin de faciliter l'accompagnement, pouvez-vous décrire avec le plus de détails possible **un SOUVENIR REEL ou une SCENE IMAGINAIRE** qui vous a permis de vous sentir extrêmement bien, détendu(e), léger(e), optimiste comme si vous étiez en train de le revivre :

Décrivez le lieu, l'ambiance :

Ce que vos yeux observent dans cette scène :

Ce que vous pouvez entendre :

Les saveurs particulières qui vous viennent à l'esprit :

Ce que vous ressentez :

Qu'est ce que **VOUS AIMEZ FAIRE** et qui vous procure **une sensation de bien-être** ?

Je vous remercie chaleureusement pour la confiance que vous m'accordez.  
Vous avez la possibilité de m'adresser cette fiche par mail à [hypnozebre@gmail.com](mailto:hypnozebre@gmail.com)  
ou de me la transmettre directement lors de votre 1<sup>er</sup> RDV.  
Dans la joie de faire votre connaissance et d'accompagner quelques-uns de vos pas sur votre chemin de vie.  
Isabelle CANTIÉ GIMAT – 150 rue de la Découverte – 1<sup>er</sup> étage – 311670 LABEGE